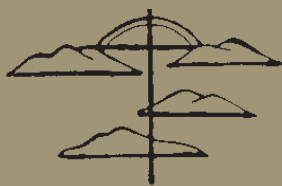


Nr. 1/2026  
Menighetsbladet for

# ØYANE



med  
bydelsstoff

Foto: Vivian Asplin



# Prostens påskeandakt

Tekst: Tor Magne Nesvik

Illustrasjon fra Pixabay

## Han sa jeg kunne komme



Jeg husker det best fra ungdomstiden, men det har gjentatt seg også etter at jeg ble voksen: Følelsen av å lure på om jeg egentlig er velkommen. Kanskje på en fest eller på et annet lukket arrangement der en kompis sa det bare var å henge seg på, selv om jeg ikke kjente vertskapet eller noen av de andre. Eller, kanskje jeg visste hvem de var, og beundret dem litt, men derfor ble ekstra redd for at de ikke ville ha meg der?

Så står jeg der litt forsagt i et hjørne og tenkte de negative tankene: «Her hører jeg ikke til, de andre liker meg ikke», idet verten kommer mot meg. Jeg skynder meg å kaste ut ordene, pekende på kompisen min: «Det var han som sa jeg kunne komme!»

Noen har diktet videre på historien i Lukasevangeliet om røveren som hang på korset ved siden av Jesus langfredag, og som Jesus lovet skulle være med ham til paradiset. Røveren ankommer himmelrikets porter, og de som møter ham der lurer på hva i all verden han har gjort for å fortjene dette? «Ingen ting...», svarer røveren og ser ned. Noe fromt liv hadde han absolutt ikke levd. Tvert

imot, det var mange den gang i Jerusalem som mente det var gode grunner til at han hadde fått sin dom, «...men han på det midterste korset sa jeg kunne komme!»

«Han på det midterste korset sa jeg kunne komme!» I en forstand er det påskebudskapet, Jesus sitt verdisyn, ja hele kristendommen elegant oppsummert. For slik viser Gud oss hva ekte kjærlighet, guddommelig nåde og sann medmenneskelighet er. Slik kan vi la oss inspirere i dag til å skape rause og trygge arenaer for hverandre. Og slik åpnes porten til den evige påskedagsfesten av han som ble hengt på det midterste korset den gang, men vant over døden og fortsatt inviterer: Det er bare å komme!



## Diakonens hjørne

Tekst: Anne Synnøve Vegge

### SAMMEN

En kan føle seg mindre alene, en kan føle seg sterkere, en kan få mot til å fortsette - når en står sammen.

Takk til dere som stod sammen med oss før jul!

Julegaveaksjonen slo rekorden fra forrige år. Vi fikk inn ca. 80.000 kr. Resultatet bekrefter givergleden på Hundvåg når det er noe som er viktig.

Den dagen vi delte ut gavekort var en dag med mange gode menneskemøter; gode klemmer, gode smil og mye takknemlighet.

Annen hver onsdag møtes mellom trettifem til førti

strikkeglade damer til Strikke kafé i Hundvåg kirke. De tok utfordringen om å strikke til Julegaveaksjonen. Den dagen gavekortene skulle deles ut, ble et langt bord fylt opp av til sammen 115 nydelige plagg til store og små. De som kom for å få gavekort kunne ta med seg strikkeplagg til både seg selv og til sine.

Det er fint å se at det er mange som bruker av både tiden sin, ressursene sine og pengene sine på mennesker dere ikke kjenner. Det gjør inntrykk og det inspirerer å se engasjementet deres.

TAKK!

Anne Synnøve, diakon  
På vegne av komiteen til  
Julegaveaksjonen



# Ville jeg gjort det?

Tekst: Brit Lyngnes Broberg

Foto: fra Madagaskar/Hildegunn Brune

Mange kjenner nok forkortelsen WWJD – What Would Jesus Do? Det spørsmålet stiller jeg meg selv noen ganger når jeg står overfor et valg eller dilemma. Som regel har jeg en veldig god formening om hva Jesus ville gjort, men likevel er det ikke sikkert jeg er modig nok til å velge det samme.

Like over nyttår mottok vi en historie om en ung mor som stilt overfor et valg, antakelig gjorde akkurat det Jesus ville gjort.

Rindra er 25 år og analfabet. Hun har mann og 2 barn, ei jente på fem år og en gutt på åtte måneder. Den unge familien er gårdbrukere og dyrker ris, søtpoteter og i tillegg litt grønnsaker i en landsby på Madagaskar.

Ved juletider får Rindra melding om at kona til en slektning var død i barsel, like etter at hun fødte datteren Tafitasoa (Tafita = lykkes, Tafitasoa = Hun klarte det!)

Rindra, som ennå ammer sin sønn på åtte måneder, bestemmer seg raskt for å dra de 42 milene til slektningene for å forsøke å redde livet til den nyfødte. Det er en lang tur. Først tre timer gange for å komme til nærmeste bilvei og bussholdeplass, så kjøre gjennom natten med en liten mini-buss via hovedstaden for å endelig være fremme utpå neste dag. Der møter hun Tafitasoa og kan gi henne næring ved å amme henne, i tillegg til sin egen sønn. Ved hjelp av litt pengestøtte fra Madagaskarvenner i Stavanger, fikk Rindra hjelp til hjemreisen. Den lille jenta blir tatt inn i familien til Rindra, som nå ikke lenger kan arbeide på markene men må amme og ta seg av barna. Denne 25-åringen har nå på gassisk vis hjulpet et barn og en familie, i et land der de hverken har 113 eller NAV å støtte seg til.

Strikkekafeen på Hundvåg fikk forelagt denne historien noe som gjorde sterkt inntrykk på alle. De samlet så mye strikketøy de kunne til ungene og leder av strikkekafeen, Cecilie Eide Nilsen, sendte også med noen kjoler og gensere til den unge moren, Rindra. Damene på strikkekafeen er utrolig produktive og har også solgt ulikt strikkearbeid, bl.a et nydelig babyteppe samt gensere, kjoler, luer og ragger på Babysang og på Knøttesang og har kunnet sende penger til støtte til Rindra og familien.

Deltakerne på strikkekafeen synes dette har vært veldig kjekt og givende å være med på. Det er godt å hjelpe og de er sikre på at hjelpen kommer fram.

Stor takk også til Kjellaug Dale som formidlet historien om Rindra og kunne bidra med å formidle hjelpen frem til Madagaskar.



# Sett ord på det vanskelige

Tekst og foto: Vilhelm Viksøy

## Da han slet med livet, ble en samtale med moren første steg på veien ut av tankekjør og rus. Nå hjelper han selv andre ved å være frivillig i Kirkens SOS Rogaland

– Jeg var i en situasjon der jeg trengte hjelp, sier Jostein når han ser ti år tilbake i livet. Da slet han både med rusmidler og livet generelt.

– Det var mye i livet og tankekjøret var stort. Den raske løsningen ble rusen. Den hjalp jo der og da. Det dempet ubehaget, og det var jo på en måte det jeg trengte. Det ble en form for medisin – men det var jo egentlig ikke det, sier han.

For det som først var en hjelp, ble fort en del av problemet. Rusen overtok, han mistet venner, mistet kontakten med familien og jobben holdt på å ryke med. – Til slutt blir du avhengig av rusmidlene for å kunne gjøre ting, for å sove og får å få litt fri fra hodet. Det som var den enkle quick-fixen i starten, ble nå en del av problemet.

Jostein trengte hjelp, og hjelpen kom fra uventet hold. Fra en ærlig samtale med moren.

– Jeg tok kontakt med moren min og begynte å snakke om problemene – og snakket ærlig om dem. Da viste det seg jo at det var et helt hjelpeapparat der ute som var klar til å hjelpe meg, forteller Jostein.

Den neste overraskelsen var at han ikke var alene om å ha det vanskelig.

– Nei, jeg var jo ikke det. Det var en hel drøss med folk som var i samme situasjon som meg, sier han undrende.

Etter hvert som livet kom på rett kjøll, kom også ønsket om å være til hjelp for de mange han visste slet med livet. At det ble Kirkens SOS som ble hjelpestedet, har NRK ansvaret for.

– Jeg satt og så på serien Rådebank, og en av episodene traff meg veldig. På slutten kom det opp en plakate med «trenger du noen å snakke med», og der stod Kirkens SOS. Jeg tok kontakt for å høre og var litt spent på om de kunne bruke meg med min historie. Det kunne de, forteller han.

Nå har han vært frivillig i flere år, både på telefon og chat. Samtaleerfaringen han har fått, bruker han også i jobben som leder. Livet er nå et helt annet sted enn for ti år siden, men erfaringene er en del av livsbagasjen han kan bruke i møte med andre.

En av de viktigste erfaringene han gjorde, var hvor viktig det er å gi lyd til livet.

– Det er ikke alltid lett, men det hjelper. Det er mange måter å få hjelp på, og min erfaring er at hjelpen kommer ved å snakke ærlig om det vanskelige, sier Jostein.

– Så snakk om livet før det blir ordentlig krise, ikke la det gå så langt som det gjorde for meg.

## Plass for erfaringene

Livsbagasje er ingen hindring for å bli frivillig i Kirkens SOS, det kan snarere være en ressurs.

– Historien til Jostein er ikke unik. Vi har mange frivillige hos oss som har med seg smertefulle erfaringer fra livet. Ja, hvem har vel ikke det? Sånn egentlig, spør Vilhelm Viksøy, rådgiver ved Kirkens SOS retorisk.

Det som er sunt er å ha en viss distanse i tid og at det vanskelige er bearbeidet, slik som for Jostein.

– Jeg liker bildet med steinene i båten. Dersom du legger rullesteiner i en båt, vil de begynne å bevege seg så fort uværet kommer. Da blir båten ustabil. Men hvis steinene blir plassert trygt i kjølen, blir de ballast som gir hjelp og tyngde i stormen, sier han.

Akkurat nå planlegger Kirkens SOS nye innføringskurs for frivillige til våren. Et av dem er fysisk i Hillevåg.

– Under koronaen ble alle innføringskursene gjort digitale. Det har vi fortsatt, faktisk seks av dem. Men vi har savnet de fysiske

kursene og i høst startet vi opp igjen med kurs i Hillevåg. De neste kursene du kan bli med på skjer digitalt i april. – Så hvis du kjenner at det å hjelpe andre ved å være til stede på telefon eller chat, er det bare å ta kontakt med oss. Vi trenger alltid frivillige, for nøden er ikke blitt mindre, sier Vilhelm Viksøy



En av de frivillige i Kirkens SOS

### Fakta:

Før du blir frivillig gjennomgår du grundig opplæring, inkludert prøvevakter.

Du får unik samtalekompetanse

2 vakter i måneden på 5 timer.

Faglig veiledning og oppfølging

Les mer: [www.kirkens-sos.no/frivillig](http://www.kirkens-sos.no/frivillig)

## Trening og kalorier

Tekst: Ove Sveta  
Illustrasjoner fra Pixabay

Innen dette feltet er det mange som lover bot og bedring hvert år, deriblant meg.



En dag nå i kuldeperioden fikk jeg plutselig «ånnå» som det heter, og trangen til å trene ble akutt, dette er noe som faktisk kan skje så ofte som årlig! Det var 4 minus og sør-østlig kuling ute, rett og slett beinkaldt. Jeg kledte meg i ull under og mye tull oppå, med lue, hansker og en buff i halsen. Det skal være svært kaldt før jeg jogger i lue, men nå måtte jeg!!!

Jeg startet i Sandvågen og jogget ut mot Lundsneset, jeg fikk følge av et pinnsvin halvveis, men dette rykket i fra meg etter en stund. Jeg leste etterpå at det ikke er pinnsvin ute om vinteren så dette var

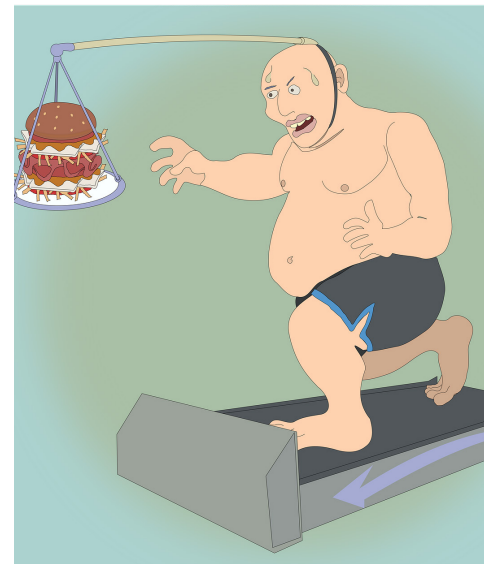
nok hallusinasjoner. Heldigvis var det ingen som kjente meg igjen der jeg pustet og peste utover, men jeg registrerte at noen var nær og ringe 113, mens andre synes synd på meg og det gjorde jeg selv også. Jeg snudde på Lundsneset og fikk utrolig nok motvind andre veien og....

Jeg har en ambisjon som sikkert mange kjenner seg igjen i, nemlig å gå ned et par tre kilo i vekt. De siste 10-15 årene har jeg hatt et par ettermiddager hvor jeg har nådd

målet, men det har sjelden holdt til neste morgen, da er det på an igjen. Jeg spiser knapt frokost lenger og har en beskjeden lunsj, men kom igjen etter kl. 18, da kan jeg ha tusen steg frem og tilbake til kjøleskapet, men dette kompenserer ikke for alt det gode jeg finner inni der.

Jeg har lest ganske mye om dette og drevet enkel forskning selv også. Etter at forbrenningen min valgte å trappe kraftig ned for noen år siden, har jeg etter hvert funnet ut hva jeg tåler å spise på en dag. Hvis jeg holder meg til et knekkebrød til frokost, et par nøtter og en yoghurt til lunsj og litt frukt og en halv pølse (gjelder lørdag) på kvelden, så holder vekta seg noenlunde i ro, men hvis jeg tar meg en burger og napoleonskake samme uke, er det bare å gjemme vekta et par uker.

I det siste har jeg endret fokuset over til selve vektene. Er de til å stole på? Neppe! Uansett, siste nytt innen forskningen er at det viktigste for god helse er ikke vekta, men å ha god kondisjon, så nå løper jeg frem og tilbake til kjøleskapet!



## Hundvågdagen 2026

Tekst og foto: Ann Therese Madland

Hundvågdagen i år blir lørdag 6. juni klokken 11.00-15.00 i Hundvågkrossen. Sett av datoen i kalenderen din allerede nå.



I år vil det være felles tidspunkt for både markedet og aktivitetene.

Det blir tradisjonen tro aktivitetskort for barn, underholdning fra scenen og masse liv og røre gjennom hele dagen.

Hundvågdagen er et samarbeid mellom lag/foreninger i bydelen, menigheten, næringen i bydelen og kommunen.

Vi håper å se mange denne dagen!



# Weekend på Liland

Tekst: Asle Valvik

Foto: Ulike deltakere på weekend

Helgen 13.-15. februar arrangerte menigheten snøweekend hvor vi reiste til Liland ungdomssenter. Her var det åpent for å reise i skitrek, gå på langrenn, renne på akebrett eller bare slappe av på leirstedet.

Vi var 43 personer som reiste og hadde god mat og godt felleskap med brettspill, lek og aktivitet i gymsal på stedet. Det var også kveldssamlinger med lovsang og andakt samt en gudstjeneste "light-versjon" på søndagen.

Menighetsweekend er åpent for alle og vi var personer i alle aldre fra menigheten som hadde en fin helg med å bygge felleskap og få nye vennskap. Vi ble velsignet med ny snø også, så forholdene i løypene var gode. Takk for en fin tur.

Neste menighetsweekend blir 21.-23. august, da blir det tur til Furutangen på Randøy med sommeraktiviteter. Velkommen til å bli med!



## Kos med kakaoklubb!

Tekst og foto: Janne Kristine Haukelid Berge

Annenhver mandag nå i vinter er det kakaoklubb her i kirka for 5.-7. klassinger. Det er en god gjeng som kommer, og det er så klart lovnader om en kopp gratis kakao som trekker. Kakao og å få henge med venner, snakke sammen, spille sammen - det er grunnen til at de kommer forteller de.



## Snart tid for å bli konfirmant?

Tekst: Asle valvik



For 0'12ere så begynner det nå å nærme seg tid for å tenke på konfirmanttiden, derfor inviteres 8. klassingene til Kick-off i kirken, en sosial kveld med mat og masse kjekke aktiviteter. Her får en også informasjon om konfirmantopplegget vårt og hva det vil si å være konfirmant.

Velkommen til å bli med på en kjekk kveld med andre 0'12 og noen av ledere fra kirken fredag 17.04 kl.18-22.

Påmelding til konfirmant 2027 åpner i forbindelse med arrangementet Kick-off. Vi har konfirmasjonsdatoer de to første helgene i mai. Mer informasjon om konfirmasjon hos oss finner dere på menighetens hjemmeside.

## Fridag i kirka - for 6-åringere!

Tekst: Janne Kristine Haukelid Berge  
Foto: Hildegunn Brune

Alle 6-åringene inviteres til Fridag i kirka tirsdag 7. april. Den dagen har de fleste barnehagene planleggingsdag og vi nytter anledningen til å invitere de til en hel dag med aktiviteter og opplegg i kirka. Påmelding og mer informasjon finnes på menighetens nettside.





# Barnas

## Fargelegg!

Samuel var en gutt på ca. 6 år som våknet av at Gud snakket til ham! Fargelegg bildet av Samuel som våkner i senga si.



Tegning: Chiara Bertelli

## Gate:

Vet du hva som går opp når den går ned? Glidelåsen!

## Finn 10 guttenavn

I rutenettet gjemmer det seg 10 guttenavn. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

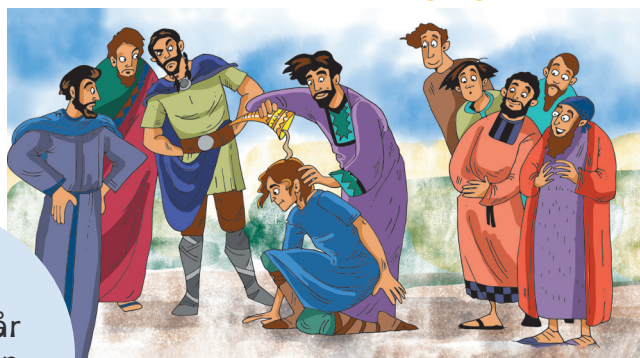
Y	J	M	Q	X	R	X	E	E	E
O	E	O	E	H	U	T	G	H	O
R	I	R	D	A	B	Z	I	A	K
U	S	T	O	V	E	P	L	S	R
M	A	E	Z	O	N	U	F	L	I
G	K	N	Q	F	U	O	I	A	S
R	N	O	A	H	Y	L	L	K	T
K	Å	R	E	U	Q	A	L	Y	I
G	D	H	G	K	K	V	I	X	A
G	U	W	G	Q	X	Z	P	W	N

## Finn 5 feil

Samuel hørte mange ting fra Gud. Da Samuel ble voksen fortalte Gud ham hvem som skulle bli konge. Kan du finne fem feil på bildet under?



Tegning: Kari Sortland



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00

## Vits:

Hvis du kaller meg liten én gang til, så hopper jeg opp og biter deg i kneskåla!



# Årets konfirmanter

## Lørdag 02.05 kl. 11.00

Alma Fjermedal Veland  
Ellie Lewis-Pettersen  
Erle Bruvik Sinnes  
Julie Haaland  
Leonard Emil Hatlestad-Sørensen  
Arhiieel Madelein Opsanger  
Maja Sunde  
Maria Øpsen Carlsen  
Matheo Becker Røssland  
Matheo Brurok  
Mathilde Helgevold Evertsen  
Ruby Eleah Taksdal Mæhle  
Sander Gundersen  
Sindre Bols Torjussen  
Sonja Ellefsen Larsen  
Synne Iversen  
Tim Bjarte Bludau  
Viljar Hanken Skulbru  
William Gard Svendsen

## Lørdag 02.05 kl. 13.00

Alva Thorsen Wetaas  
Audun Tesdal Haram  
Celina Østbø  
Daniel Dahl Sørstrømmen  
Even Hagen  
Henriette Røgenes  
Jakob Gabrielsen  
Joella Folasayo Olasehinde Andersen  
Karen Elise Forland Eliassen  
Kasper Amdal Vorland  
Kristian Holand Kroknes  
Lilly Marie Morgan-Smith  
Linnèa Ida Madeleine Olofsson Gautvik  
Maja Hortman  
Mali Larsen Skåren  
Mats Wigdel Straume  
Ole Skeie Helgesen  
Paul Wold Duvold  
Rikke Tumyr Antonius  
Sanne Roland  
Theo Slogvik Tertnes

## Lørdag 09.05 kl. 11.00

Andrea Isabell Maeckel Østbø  
Emil Østerli Endresen  
Emilie Bjørvik-Hamre  
Frida Albrethson Ingvaldsen  
Frida Sofie Kristjansdottir  
Hannah Viola Kastrup Sømme  
Ida Vold Larsen  
Jonas Kollbotn  
Leah Skeie Litlehamar  
Lilly Utheim-Svendsen  
Lotte Eliassen Eide  
Malene Gundersen Trane  
Mathilde Røseth  
Mille Aabø  
Robin Eik  
Savannah Hindøy  
Thea Sofie Andrade-Johansen  
Torjus Mydland  
Ulrikke Sophie Johansen Adam  
Øystein Nilsen

## Lørdag 09.05 kl. 13.00

Ada Sjølyst Sollien  
Adrian Hjellestad Helland  
Adrian Dahl  
Daniel Fabricius Høgsberg  
Daniel Gulliksen  
Daniel Andersen Steinstø  
Edle Gulliksen  
Emil Erga Nøland  
Emilian Solvang  
Frida Agate Hadland  
Hanna Emilie Elin Bergan  
Helene Skår  
Lea Skår Knudsen  
Lionel Brakstad Espedal  
Liva Gulliksen  
Magnus Gram Forshei  
Odin Johansen  
Sofie Aanes  
Stine Weber Kallevik  
William Raugstad Helgaland

## Lørdag 09.05 kl. 15.00

Arn Skjæveland  
Emma Olivia Lavik  
Isabella Domingues  
Mads Olav Madsen  
Noah Sørbø Sundheim  
Patrik Samuelson Madsen  
Sebastian Svendsen  
Signe Helland Ommundsen  
Sonny Gabriel Leavy  
Tobias Tangeland

## Konfirmasjonsdatoer 2027

Lørdag 1. mai  
Søndag 2. mai  
Lørdag 8. mai

NB! Endringer på konfirmasjonslisten kan forekomme.

# Rent vann har endret livet

Tekst: Åsne Gullikstad

Foto: Håvard Bjelland

## Menighetens engasjement i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon har bidratt til at Tsion og Gaba har fått endret livene sine: De har fått tilgang til rent, rennende vann.

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. De fyller 20-literskannene med vann på bare et par minutter. Det går fort, og ikke minst: Vannet er rent.

For bare noen måneder siden forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Penger menighetene i Norge samler inn i fastaksjonen bidrar til dette arbeidet.

### Ble syke

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen.

– Det tok lang tid, og vi fikk lite vann, sier Tsion Melkamu.

De måtte grave hull i sanden slik at vannet piplet opp, og deretter vente til vannet var så klart som mulig, før de øste vannet over i kannen. Noen ganger kunne prosedyren ta en og en halv time. Siden det var lite vann og tidkrevende å hente, ble det lite vann per familie.

– Det kom også mange kyr som drakk samme sted. Siden vannet var skittent ble mange ofte syke, forteller hun.

Å hente vann er jentenes og kvinnenes oppgave her. Å bruke så lang tid på å hente vann hadde også en annen konsekvens for jentene: De rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

– Nå som det tar så lite tid å hente vann, rekker vi skolen hver dag, sier Gaba Roro.

### Demning

Kirkens Nødhjelp begynte arbeidet med å skaffe rent vann her i 2025, sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD). Nå får 190 husholdninger



Endelig kan innbyggerne i landsbyen drikke rent vann. Det gir bedre helse, og jentene får mer tid til skole.

med til sammen rundt 1100 innbyggere tilgang til dette vannet.

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Dette er et innovativt prosjekt for oss. Det er første gang i Kirkens Nødhjelps 52 år lange historie i Etiopia at vi gjør dette, forteller Gedewon Teka, som er vanneksperter ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.



Tsion (12) og Gaba (13) har fått rent vann i landsbyen i South Omo sør i Etiopia.

– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet, slik at folk måtte grave etter vann under bakken. Det vannet er ikke rent. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, sier han og peker mot demningen.

Demningen holder tilbake vannet som kommer i den korte regntiden, og vannet sprer seg i alle retninger. Fire-fem meter unna er det bygget en brønn som ligger lavere enn elva, og vannet filtreres inn i brønnen gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten.

– Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

### Tørket ut

Rent vann har enorme ringvirkninger for hele samfunnet, forteller Gedewon. Han trekker særlig frem to ting:

– Når folk får rent vann i landsbyen på denne måten, sparer jenter og kvinner tid. Det gjør også at folk holder seg friskere. Penger de kanskje brukte på medisiner før, kan spares nå. Når de er friske, kan de også jobbe mer og gå mer på skolen, sier han.

Nå som systemet er etablert, har Kirkens Nødhjelp og AFD overlatt driften til en lokal vannkomite. Gedewon Teka forteller at forankringen i lokalsamfunnet og hos de lokale myndighetene er svært viktig for Kirkens Nødhjelp og partnerorganisasjonene.

– Det er viktig at lokalsamfunnet har et eierskap til prosjektet, og det har de hvis de bidrar. Når vi trekker oss ut, holder de det i gang videre. Nå sier folk i lokalsamfunnet her at denne demningen er deres, sier Gedewon Teka.

# HÅP I EN DRÅPE VANN

Tekst: Hildegunn Brune

## FASTEAKSJON 2026

Vi er inne i fastetiden - en periode hvor vi løfter blikket utover. I løpet av fastetiden tenkes det lys for kjærlighet, forandring, rettferdighet, håp, vann, fellesskap og ro, og vi ber for mennesker i nød og for verdens ledere. Men fastetiden inviterer oss også til å bidra helt konkret i møte med nøden i verden. Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden i dag. Vi kan få være med å bringe håp inn i mange menneskers liv, ved å gi en pengegave. Kirkens nødhjelp arbeider både med akutt bistand i katastrofesituasjoner og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom.

I fjor fikk vi inn i underkant av 40.000 kr på fasteaksjonen. Vi håper å kunne øke den summen nå i 2026, fordi ufattelig mange mennesker lever i nød, og fordi vi ser dramatiske kutt i bistand til verdens fattige.



### BLI MED OG VIPPS

Dette året blir det ikke den vanlige dør-til-dør-aksjonen. Vi prøver oss i stedet på en Vipps-aksjon, og håper at DU ønsker å gi ditt bidrag.

### Vipps ditt bidrag til 2426.

Bidraget blir en del av den nasjonale innsamlingen, og blir synliggjort på den lokale innsamlingen til Hundvåg menighet.

### Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er:

- Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.
- Over 40.000 frivillige bøssebærere fra ca. 1200 norske menigheter i hele landet.
- To uker før påske. Aksjonsdager i 2026 er 22.-24. mars.
- Temaet er: Håp i en dråpe vann.
- I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner.

### Etiopia

- Kirkens Nødhjelp har vært til stede i Etiopia siden 1974.
- Beliggenhet: Øst-Afrika, på «Afrikas horn».
- Innbyggere: 132 millioner.
- Hovedstad: Addis Abeba.
- Religioner: Etiopisk-ortodoks kristendom, protestantisk kristendom, islam, lokale religioner.



### Loppemarked

Lørdag 21. mars kl. 11.00  
Sted: Hundvåg kirke

### Fridag i kirka - for 6-åring

Tirsdag 7. april kl. 08.30-15.00  
Påmelding på nettsiden så lenge  
det er ledige plasser.  
Sted: Hundvåg kirke

### Gospelmesse

Søndag 12. april kl. 18.00  
Kollett  
Sted: Hundvåg kirke

### Kick-off - for 8. klassinger

Fredag 17. april kl. 18.00  
Påmelding på nettsiden  
Sted: Hundvåg kirke

### Menighetens årsmøte

Søndag 19. april kl. 12.00  
Sted: Hundvåg kirke

### Dugnad

Mandag 20. april kl. 18.00  
Sted: Hundvåg kirke

### Bokbad

Onsdag 29. april kl. 19.30  
Kristin Aalen og Anne Martha Kalthovde  
Sted: Hundvåg kirke

### Medarbeiderfest

Tirsdag 19. mai kl. 19.00  
Sted: Hundvåg kirke

### Kompass - for 1. og 2. klassinger

Mandag 1. juni, 8. juni og 15. juni  
Påmelding på nettsiden.  
Sted: Hundvåg kirke

### Hundvågdagen

Lørdag 6. juni  
Sted: Hundvågekrossen

### Sommerkonsert med Joyful og Soul Teens

Søndag 7. juni kl. 19.30  
Billetter kjøpes i døra.  
Sted: Hundvåg kirke

### Konsert med Soul Children

Tirsdag 9. juni kl. 18.00  
Billetter kjøpes i døra.  
Sted: Hundvåg kirke

## VI TRENGER BLADBÆRERE!

### Vi har 1 ledige ruter;

- Kallagbakken, Skolebrygga, Kuneset og Dalasteinsveien 150 blader

Menighetsbladet kommer ut 4 ganger pr år.  
Bladene blir levert på døra.

### Er dette aktuelt for deg?

Ta kontakt med oss på e-post:

[sb697@kirken.no](mailto:sb697@kirken.no)



## Velkommen til menighetens årsmøte!

Det blir årsmøte for Hundvåg  
menighet søndag 19. april,  
kl. 12.15.  
Velkommen!



DEN NORSKE KIRKE

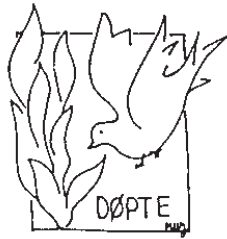
Hundvåg sokn

# LIVETS GANG...

## Døpte

(I Hundvåg kapell eller Hundvåg kirke om ikke annet er nevnt)

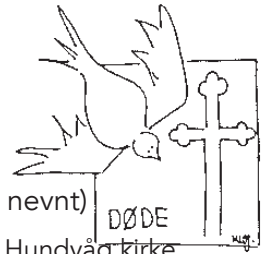
- 15.11 Liam Henriksen Tjelle
- 15.11 Sofia Kleppe
- 15.11 Tellef Gundersen Røed
- 15.11 Alf Torland Knutsen
- 16.11 Didrik Sølvberg Ommundsen
- 16.11 Elias Tivadar Vika
- 16.11 Loui Skorpe Borgen
- 23.11 Emily Olsen
- 23.11 Jakob Page Ommundsen
- 23.11 Luka Idsø Karoliussen
- 07.12 Nora Tysse Helgøy
- 11.01 Kasper Jonassen
- 01.02 Bernard Hapnes Mannes
- 01.02 Eirik Ente, Stavanger domkirke
- 01.02 Josefine Leonora Eriksson Paavola, Stavanger domkirke
- 07.02 Edel Sofie Mikkelsen
- 07.02 Even Johnstad
- 15.02 Sverre Østerbø
- 15.02 Ada Ekkje, Stavanger domkirke
- 15.02 Lucas Malde Kristensen, Revheim kirke



## Døde

(Begravd fra Hundvåg kapell om ikke annet er nevnt)

- 21.11 Gudmund Strøm, Hundvåg kirke
- 25.11 Sigfrid Huseby
- 09.12 Wictor Pettersen
- 10.12 Terje Hansen, Tjensvoll kapell
- 12.12 Odd Per Brovold
- 16.12 Åge Kvelland
- 16.12 Marit Tordis Gresvik
- 18.12 Synnøve Høivik Stensland
- 09.01 Trygve Mikael Eikerol
- 09.01 Ingrid Øxnevad
- 23.01 Michael Henry Paterson
- 27.01 Jostein Halvorsen
- 30.01 Gerd Asta Iversen, Eiganes kapell



Våren 2026

VELKOMMEN TIL  
*Lunsj på bedehuset*

28. januar, 25. februar, 18. mars, 22. april og 20. mai  
kl 11.00 på Roaldsøy bedehus.

Mat og prat, strikking (hvis du vil) og kos.  
Ta med matpakke. Kaffi og te ordner vi der.

Kontakt: Mariann M. Torsteinbø  
Tlf: 97525756

Velkommen til  
**"OPPLETT"**  
på Roaldsøy bedehus

Andakt, lek og kos for barn  
mellom ca 5-12 år.

17. februar  
17. mars  
21. april

Kl 16.30 - 17.30

Kontakt: Maria eller Merete  
48096264/40476141

## Medarbeiderfest

Mange har kanskje lurt på om vi ikke skal ha medarbeiderfest i år. Det skal vi!

Velkommen til fest  
tirsdag 19. mai kl. 19:00.

Følg med på info-mail, facebook eller nettsiden for mer informasjon.

## Dugnad

Menighetsrådet arrangerer dugnad i kirka mandag 20. april fra kl. 18:00–21:00.

Vi skal vaske stoler i kirkerommet og kirkestuene, vaske vinduer, rydde på uteområdet og kanskje plante litt, pusse kirkesølvet og annet forefallende arbeid. Vi avslutter duganden med kveldsmat.

DEKKET  
**bord**

Utleie av dekketøy duker og servietter  
Telefon 90884354 / 98209476  
Sjøhagen 11, Pb 3120 Hillevåg, 4095 Stavanger  
Sjekk våre priser på [www.dekketbord.no](http://www.dekketbord.no)

Ønsker du å støtte bladet med en annonse?

Kontakt oss på:

Tlf: 51 84 04 00

E-post: [hundvag.menighet.stavanger@kirken.no](mailto:hundvag.menighet.stavanger@kirken.no)



Vår erfaring - din trygghet  
Til tjeneste hele døgnet

**HVIDING**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf: 51 82 00 50 | [www.hviding.no](http://www.hviding.no)

Ledig  
annonse plass  
1.800,- pr. år

Ledig  
annonse plass  
1.800,- pr. år

Ledig  
annonse plass  
1.800,- pr. år

**STIG ØIE**  
BYGGEMESTER

Nedre Vågen 11 B  
4085 Hundvåg  
Mob. 982 17 461

Ledig  
annonse plass  
1.800,- pr. år

**NB BYGGTEAM**

Breiflåtveien 21  
4017 Stavanger  
Tlf. Mob. 918 85 939/404 51 347

Ledig  
annonse plass  
1.800,- pr. år

**PB**  
**PIZZABAKEREN™**

Tlf: 51 86 10 66

**HUNDVÅGKROSSEN  
TANNLEGESENTER**

v/Anne B. Opstrup  
Timebestilling: Tlf. 51 54 80 01

**HUNDVÅG  
LEGESENTER**

Kontortid alle dager  
unntatt lørdag 08.00 - 16.00  
Timebestilling: Tlf: 51 54 93 50

**RØDNE**  
FJORD CRUISE

**Premiere  
Produkter**

Buøy  
Bakeri & Konditori  
[www.buoybakeri.no](http://www.buoybakeri.no)

Ledig  
annonse plass  
3.000,- pr. år

## UTLEIE AV LOKALER I HUNDVÅG KIRKE

Vi har fine lokaler med fullt utstyr som kan leies til spesielle anledninger:

- \* Barnedåp
- \* Konfirmasjoner
- \* Minnestund
- \* Bursdagsfeiring
- \* Bryllup

Priser fra kr 1500,-

Ønsker du å leie lokale?

Ta kontakt med daglig leder Solveig Bryngelsson  
Tlf: 994 67 544 E-post: [sb697@kirken.no](mailto:sb697@kirken.no)



# GUDSTJENESTER

## HUNDVÅG KIRKE

Søndag 08.03.26 kl. 11:00  
3. søndag i fastetiden  
Prest: Rivoniaina Razakandriana  
G2, dåp

Søndag 15.03.26 kl. 11:00  
4. søndag i fastetiden  
Gudstjeneste på skoleskipet Gann  
Prest: Jan Torrey Jensen  
G1, dåp og nattverd  
Musikk: Stephanie Blanchard

Søndag 22.03.26 kl. 11:00  
Maria budskapsdag  
Prest: Rivoniaina Razakandriana  
Familiegudstjeneste og nattverd

Søndag 29.03.26 kl. 11:00  
Palmesøndag  
Prest: Per Even Moldsvor  
G2, dåp og nattverd

Skjærtorsdag 02.04.26 kl. 19:00  
Prest: Jan Torrey Jensen  
Nattverd. Kveldsmat

Langfredag 03.04.26 kl. 11:00  
Pasjonsgudstjeneste  
Prest: Jan Torrey Jensen  
Fløyte: Louise Kindingstad

Påskedag 05.04.26 kl. 11:00  
Høytidsgudstjeneste  
Prest: Jan Torrey Jensen  
G1, dåp og nattverd

Søndag 12.04.26 kl. 18:00  
2. søndag i Påsketiden  
Gospelmesse v/Joyful  
Prest: Rivoniaina Razakandriana  
Nattverd

Søndag 19.04.26 kl. 11:00  
3. søndag i Påsketiden  
Temagudstjeneste  
Prest: Per Even Moldsvor  
G1, dåp og nattverd. Årsmøte

Søndag 26.04.26 kl. 11:00  
4. søndag i Påsketiden  
Prest: Rivoniaina Razakandriana  
Familiegudstjeneste og nattverd  
Chupa Chups synger

Lørdag 02.05.26 kl. 11:00 og 13:00  
Konfirmasjonsgudstjeneste  
Prest: Rivoniaina Razakandriana,  
Asle Valvik

Søndag 03.05.26 kl. 11:00  
5. søndag i Påsketiden  
Prest: Per Even Moldsvor  
G2, dåp og nattverd.

Lørdag 09.05.26 kl. 11:00, 13:00  
og 15:00  
Konfirmasjonsgudstjeneste  
Prest: Jan Torrey Jensen og Asle  
valvik

Søndag 10.05.26 kl. 11:00  
6. søndag i Påsketiden  
Prest: Jan Torrey Jensen  
G1, nattverd

Søndag 24.05.26 kl. 11:00  
Pinsedag. Høytidsgudstjeneste  
Prest: Per Even Moldsvor  
G1, dåp og nattverd

Søndag 31.05.26 kl. 12:00  
Treenighetssøndag  
Familiegudstjeneste på Midtholmen  
Prest: Rivoniaina Razakandriana  
Dåp og nattverd

Søndag 07.06.26 kl. 11:00  
2. søndag i Treenighetstiden  
Familiegudstjeneste i Trollskogen  
Prest: Rivoniaina Razakandriana  
Nattverd



Mer himmel på jord

## MENIGHETSKONTORET:

HUNDVÅG SOKN

### Besøksadresse:

Hundvåg kirke,  
Ulsnesveien 9

### Postadresse:

Pb. 201, 4001 Stavanger.

### Bankgiro:

3230.07.25332.

### E-post:

[hundvag.menighet.stavanger@kirken.no](mailto:hundvag.menighet.stavanger@kirken.no)

### Nettside:

[hundvag.menighet.no](http://hundvag.menighet.no)

### Sokneprest: Jan Torrey Jensen

Mobil: 970 07 723

E-post: [jj654@kirken.no](mailto:jj654@kirken.no)

### Daglig leder: Solveig Bryngelsson

Mobil: 994 67 544

E-post: [sb697@kirken.no](mailto:sb697@kirken.no)

### Kapellan: Rivoniaina Razakandriana

Mobil: 404 06 032

E-post: [rr285@kirken.no](mailto:rr285@kirken.no)

### Kantor: Bente Ulvestad

Mobil: 916 29 909

E-post: [bu789@kirken.no](mailto:bu789@kirken.no)

### Diakon: Anne Synnøve Vegge

Mobil: 980 79 077

E-post: [av836@kirken.no](mailto:av836@kirken.no)

### Barne- ungdoms- og familiediakon:

#### Hildegunn Bjaanes Brune

Mobil: 455 19 887

E-post: [hb463@kirken.no](mailto:hb463@kirken.no)

### Kateket: Asle Valvik

Mobil: 984 91 963

E-post: [av975@kirken.no](mailto:av975@kirken.no)

### Trosopplærer:

#### Janne Kristine Haukelid Berge

Mobil: 452 50 470

E-post: [jb756@kirken.no](mailto:jb756@kirken.no)

### Barne- og ungdomsarbeider:

#### Rude André Elvemo Rott

Mobil: 413 10 572

E-post: [rr574@kirken.no](mailto:rr574@kirken.no)

### Menighetsrådsleder:

#### Marianne Lilleøre Fosmark

Mobil: 952 55 974

E-post: [mlfos78@gmail.com](mailto:mlfos78@gmail.com)

## VIPPS SÅ VAR GAVEN SENDT

Ønsker du å støtte  
Menighetsbladet eller menighetens  
arbeid med en gave?

Bruk **VIPPS 111352**

Gaver på minimum 500,- via Vipps kan man  
få skattefradrag for.

**Konto: 3230.07.25332**

Husk å merke med hva du vil gi gaven til! :)

Ønsker du å snakke med noen  
eller trenger omsorg på en annen måte?

Ta kontakt:

Barne- ungdoms- og familiediakon  
Hildegunn Bjaanes Brune: 455 19 887  
Diakon Anne Synnøve Vegge: 980 79 077  
Sokneprest Jan Torrey Jensen: 970 07 723  
Kapellan Rivo Razakandriana: 404 06 032

## MELD DEG PÅ NYHETSBRVET!

Hver uke sender Hundvåg menighet ut et nyhetsbrev på e-post.  
Her kan du få med deg aktiviteter for den kommende uken,  
informasjon om helgens gudstjenester og mer!

Ønsker du å motta nyhetsbrevet fra oss?

Send en mail til:

[hundvag.menighet.stavanger@kirken.no](mailto:hundvag.menighet.stavanger@kirken.no)



ØYANE

MENIGHETSBLAD



Bladet utgis av Hundvåg menighetsråd

Redaksjonen: Brit Lyngnes Broberg, Ove Svella  
og staben

Grafisk form: Janne Kristine Haukelid Berge

Trykkeri: Ålgård Offset

Stoff til bladet kan sendes til :

Hundvåg menighet

Postboks 201, Sentrum, 4001 Stavanger

E-post: [hundvag.menighet.stavanger@kirken.no](mailto:hundvag.menighet.stavanger@kirken.no)

Gaver til bladet:

Konto nr. 3230.07.25332



DEN NORSKE KIRKE

## Se hva som skjer i kirken nær deg

Vi inviterer til gudstjenester, konserter,  
tilbud til barn og unge, arrangementer i  
hverdag og høytid – og mye mer.

Finn alt her:



[skjerikirken.no](http://skjerikirken.no)

# LOPPEMARKED

I Hundvåg kirke

Lørdag 21. mars kl. 11.00.

Innlevering av lopper i uke 12 (16. -20. mars)

Mandag- torsdag kl. 08.00-15.00

Torsdag kl. 18.00-21.00

Fredag kl. 08.00-16.30

Vi tar ikke imot bøker, klær eller møbler.

