

Nr. 4/2025
Menighetsbladet for

ØYANE



med
bydelsstoff

Foto: Anne Synnøve Vegge



Året vi utforsker tradisjonene

Tekst: Anne Lise Ådnøy, biskop i Savanger bispedømme

Foto: Den norske kirke

Hva er juletradisjoner for deg? Er du fra en familie med juletre av furu eller gran, i tilfelle – edel- eller norsk gran, eller eviggrønt av kunststoff? Hva slags lukter forbinder du med jul? Bestefars sigar eller den tradisjonelle julemiddagen?



Dette er året der julens tradisjoner og kirkelige røtter bør utforskes. Julia 2025 er nemlig en 900-års-jubileums-jul! Troen på Guds og Marias sønn hadde begynt å slå rot i Rogaland da Stavanger bispedømme ble etablert.

Domkirka dateres til år 1125, og vi er stolte av at den

vakre katedralen har vært i sammenhengende kirkelig bruk i 900 år. Utallige julesalmer er «avleiret» i de solide veggene der.

Jul var i utgangspunktet festen for solsnu, en skikk knytta til naturens kretsløp. «Yule-tide» heter det i noen engelske julesanger. Vi har beholdt ordet jul, men innholdet handler mer om «Christmas» eller Kristmesse, på norsk.

Fastetida er dele-tid

Ofte er familietradisjoner knytta til måltidene. Mange uker før julehelga blir vi minnet om at ribbe og pinnekjøtt hører jula til.



– Solsnu-motivet er fremdeles med oss inn i feiringen av Jesu fødsel, han som kalte seg verden lys, skriver biskop Anne Lise Ådnøy.

Før ga juledag den første kjøttmiddagen på flere uker. Advent var fastetid. En tradisjon vi godt kan ta vare på er at adventstida blir dele-tid. I seinere år har det vært flere medieoppslag om folk som trosser sjenanse og norske tradisjoner for å inkludere nye i måltidsfellesskapet akkurat til jul. Kan det bli en ny tradisjon?

Feirer dere jul sammen på tvers av generasjoner? La det bli en tradisjon at noen forteller om sine juleminner, kanskje både på godt og vondt. Forskjellene mellom familiemedlemmer og mellom husholdningene i et nabolag kan være store. Julen tåler at vi snakker ærlig om misunnelse, sår og forskjellsbehandling. Jesus ble menneske nettopp fordi Gud bryr seg om mennesker og hvordan vi har det. Julia minner oss også på Jesu kjærlighetsbud om at vi skal elske hverandre.

Lyset finnes

Solsnu-motivet er fremdeles med oss inn i feiringen av Jesu fødsel, han som kalte seg verden lys. Gjennom førjulstida lyser adventskransen stadig sterkere og til høgtida synger vi «Da tenner moder alle lys».

Lys er ikke bare en flamme eller det vi kan slå på med en bryter. Lys er et bilde på det vi trenger når dagene er tunge. Vi trenger hverandre, et vennlig smil, en hjelpsom nabo, at noen deler med oss og vi trenger håp. Håpssymbolet er et anker. Ankeret har feste i evigheten hos Jesus, som var før alle tider og som ble en av oss.

La tradisjonen om å feire verdens lys fortsette å bringe håp – «midt i den kalde vinter, ved mørke midnatts tid». (Det hev ei rose sprunget, nr. 33 i Norsk salmebok.)

God Kristmesse 2025!

Juletreff

Søndag 4. januar kl. 16:00 i Hundvåg kirke.

Vi går rundt juletreet, synger og leker sammen. Det blir godteposer til barna og kaffe til de voksne.

40,- pr person, max 150,- pr familie.

Påmelding på menighetens nettside.



Sang er en superkraft!

Tekst og foto: Janne Kristine Haukelid Berge

Men du trenger ikke å være supergod for å synge! Du kan være helt passe, eller faktisk superdårlig, man får samme positive effekt uansett!



Kristine Andersen er avdelingsleder i Kleppskolen. Hun har vært på kurs om «Hjernevennlig skole» og forteller meg superengasjert om det i pausen på en korøvelse med Joyful!

Kurset hun snakker om er via jobben hennes som lærer, i regi av skolehelsetjenesten. Prosjektet «Hjernevennlig skole» er et samarbeid mellom skolehelsetjenesten og UiS. Med Ingrid Elise Aspli i spissen fikk prosjektet «Hjernevennlig skole» Mensa-prisen i år.

På kurset fikk Kristine høre om hvordan sang og musikk bidrar til å utløse lykkehormoner – endorfiner. Man trenger ikke å synge pent en gang, sier hun engasjert, det utløser masse lykkehormoner uansett! I tillegg gir det hjernen en pause i hverdagen.

At sang kan være trøst for små barn vet vi jo. Og for egen del merker jeg jo at når jeg er sint bruker jeg sang for å roe meg ned eller for å få utløp for sinnet. Når jeg er glad kan sangen gi meg frysninger, når jeg er lei meg gir sangen meg trøst. Vi som har prøvd dette vet det jo, men mange kommer ikke fra hjem der sang har vært så fremtredende. Men hvis ikke hjemmene har mye sang og musikk, så kan i hvert fall skolen åpne muligheten for elevene ved å gjøre sang tilgjengelig for alle, at man lærer at sang kan være et verktøy, men også noe å samles rundt. At man lærer samme sanger er også viktig for en felles kultur. For noen år tilbake hadde Stavanger kommune en «skole/barnehagesekk» der man skulle lære noe som var felles - rim og regler og sang. Når en da begynte i 1. klasse så kunne barna komme fra ulike barnehager, men de hadde likevel et felles utgangspunkt og grunnlag som de alle kjente. Disse tingene har jeg veldig tro på; det bygger fellesskap og kultur, på tvers av religion, etnisitet, alder, bakgrunn.

Driver dere å lage en plan for å implementere sang som en del av skolehverdagen?

Ja, vi skal implementere sang flere ganger i løpet av skolehverdagen. Vi har storkor hver fredag, men mange starter dagen eller nye økter med sang, gjerne kombinert med dans og bevegelser. Men man kan også bruke sang for å lære, du kan lære mer gjennom sang enn det du gjør gjennom å bare lese en tekst.

Du vet, når du selv alltid har kjent på effekten sang har, så blir det liksom en liten vekkelse når du får høre og lære om hvorfor det er slik. For du har kjent på det, du har følt på det og du vet det og du har sett det i andre. Og så går du på det kurset og får lære noe om hva sang gjør med kroppen og

psyken vår. Så er det bare sånn «ja, dette gir mening, nå falt briken på plass». Jeg har jo selv fått musikken fra jeg var helt liten, «gault» til Queen, Annie Lennox og Beatles og alt det pappa hørte på, og vil jo at alle skal få oppdage samme gleden.

Man har startet demenskor mange steder de siste årene, fordi sangen glemmer man ikke. Sang trumfer liksom alt, demens, psykisk sykdom – den når inn til alle mennesker uansett. Vi ser jo historisk sett at sang ble brukt i arbeid, for å finne rytme, for å holde ut, for å finne fellesskap og tilhørighet.

Føler du at vi har begynt å miste litt av sangens naturlige plass i hverdagen vår?

Ja, og jeg tror kanskje at vi glemmer det litt i hastverket vårt. Eller at vi ikke møtes i like stor grad i fellesskap og at det å finne arenaer der vi kan møtes og synge ikke er like lett. Man ser jo hvor populært pubkor er blitt. Det har ingenting med pub å gjøre, det har med at mange mennesker får opplevelsen av å synge med mange andre, og det skaper samhold. Kulturen vår er i utgangspunktet tuftet på mye fellesskap. Så det er nok et savn i mange, men jeg tror ikke det savnet blir gjenkjent før man møter fellesskapet og kjenner at «årh, det er dette jeg har trengt eller savnet». Det kjente jeg jo selv på da jeg begynte på kor, da jeg snek meg inn på en øving med Joyful. Siden har jeg ikke sett meg tilbake.

Du har jo sagt at du blir i bedre humør etter korøvelser, såpass at mannen din har kommentert det?

Ja, han har sagt det mange ganger. Noen ganger er jeg dødsslitent når jeg kommer hjem og har egentlig mest lyst til å sove i to timer, men så kommer jeg på kor likevel, også med hodepine – og ofte kan jeg synge meg ut av hodepine og slitenhet. Det er kraftfullt altså, og det er ikke bare noe man sier, det er påvist og forsket på.

Når jeg er på kor kobler jeg ut, og når jeg kommer hjem er jeg fremdeles koblet ut. Jeg begynner heller ikke å tenke på det jeg var sint eller lei meg for før øvelsen. Nå er jeg jo ingen dveler, men jeg er ganske overbevist om at de hormonene som skilles ut og den mestringsen jeg opplever i koret gjør at jeg velger et annet spor i stedet. Jeg kjenner at jeg er heldig som har funnet en plass der jeg får synge. Det er litt terapi.

Jeg synes alle skullet sunget!

I vårt kor kan alle få prøve seg, vi har jo ingen opptaksprøve. Dessuten har vi plass til flere i koret vårt, og vi skulle gjerne hatt med enda flere menn. Vi er et kor med alle aldersgrupper, med mange ulike folk og interesser, fagfelt og arbeid. Og jeg vil si vi er et levende kor, det er «løye», gode folk, godt og inkluderende miljø.

Jeg ser at når vi er sammen med venner og for eksempel har musikkquiz, så gjør det noe med humøret, da våkner folk. Det er gull. Derfor – sang er en superkraft!

Nytt og trivelig trimtilbud fra Hundvåg IL!

Tekst og foto: Tove Ramstad

En onsdag uten trening er en dag uten mening – og nå inviterer Hundvåg Idrettslag til et nytt og sosialt tilbud for godt voksne: gå-fotball!

Hver onsdag kl. 12.00–13.30 møtes damer og menn i Rosenberghallen til en kjekk og aktiv økt. Her går vi etter ballen i stedet for å løpe – og det betyr at alle kan være med, uansett form og erfaring. Du trenger verken kondis eller fotballbakgrunn, bare inne-joggesko og godt humør!

Gå-fotball gir både trim og latter, og det beste av alt – det er sosialt og meningsfylt. Du får noen ekstra skritt på telleren, nye bekjenskaper og en god følelse etterpå.

Er du nysgjerrig? Kom og prøv! Du kan også bare komme for å se første gang.

- Tid: Onsdager kl. 12.00–13.30
- Sted: Rosenberghallen
- Spørsmål? Ring 913 04 750



Følg Hundvåg Idrettslag på Facebook for oppdateringer.

Bli med du også – her er det både bevegelse, latter og god stemning!

Takk til Worley Rosenberg for sponning av halltid.



Lyst til å glede noen på Hundvåg som er i en vanskelig økonomisk situasjon?



Årets julegaveaksjon er i gang.

Vippsnr: 111352

Kontonr: 3230.07.25332

Husk å merke med "Julegaveaksjonen 2025"

Ved gaver på minimum 500,- på Vipps er det mulig å få skattefradrag.

TAKK FOR GAVEN!

Aksjonsperiode:
9. november til
14. desember

Alder og det gode liv!

Tekst: Ove Sveta
Illustrasjon fra Pixabay

Ja her kan det skrives mye, men jeg tenkte kortfattet å prøve å skrive noen ord om disse spennende temaene. Det er jo sånn at jeg har passert 60 nå, ikke hodet da, det henger igjen i puberteten, men litt humor er det fint at det er plass til her, som den viktige del av livet også dette er.

Nå avdøde forfatter Dag Solstad sa i et intervju en gang at det å bli 50 var ingenting i forhold til å bli 60. Jeg tror han var inne på noe der. Man kjenner at det skjer noe med skroget i denne alderen og ting som før var en selvfølgelighet må man nå tenke gjennom. Mens man før hoppet ut av senga om morgenen må man nå kjenne etter om det er venstre eller høyre fot som har dagsformen inne og tåler vekta sånn umiddelbart.

Kanskje har man hatt krampe etter å ha sett på «Skal vi danse» og er litt sliten etter å ha vært oppe på et par nattlige dobesøk, og da ikke nødvendigvis for å sjekke om det er lekkasje på badet! Det er mye nytt å tenke på!

Vel, alder er bare et tall er blitt en sånn greie vi sier til hverandre i et forsøk på å si at du blir aldri gammel, du får bare nye tall. Men som en bekjent av meg som hadde fylt 70 sa, det er ikke så mange tall igjen nå.

Det aller viktigste er å leve her og nå uansett alder. Etter at jeg ble pensjonist som 62-åring sist årsskifte har jeg følt en glede over å kunne styre dagene mine selv, reise når jeg vil, gjøre det jeg liker best og som det B-menneske jeg er, slippe å stå tidlig opp i mørke høstmåneder (dette innlegget skrives for øvrig på Gran Canaria). For meg er friheten på mange måter det gode liv. Jeg tenker at når det nærmer seg slutten kommer jeg ikke til å angre at jeg ikke jobbet 8 år lengre for å si det sånn, men her er vi forskjellige, heldigvis.

Til syvende og sist handler nok det gode liv også om å omgi seg med gode mennesker, gi og få god energi og gjøre sitt beste for å være et godt medmenneske. Skape gode relasjoner rundt seg. Det er ikke alt man kan velge i livet, men man kan velge å fokusere på det som gir mening og positiv energi, da har man kommet et godt stykke på vei.



En julegave

Tekst og foto: Brit Lyngnes Broberg

Jul er feiringen av Jesu fødsel. Jul er gleden over å gi og få gaver. Jul er god mat og samvær med venner og familie. I dette menighetsbladet vil vi gjerne gi deg alle Julens fasetter. Gudsordet får du gjennom hilsen fra biskopen og giverglede kan oppleves gjennom Julegaveaksjonen som du kan lese om i dette nummeret.

Menighetsbladet er jo en gave i seg selv, men i tillegg skal du her få en spesiell julegave som gir deg en god matopplevelse og som du kan dele med dine julegjester.

Jeg var så heldig å ha en tante som i tillegg til å være en flott dame også hadde en utrolig evne til å se sine medmennesker. I tillegg var hun utdannet kokk og laget de herligste måltider når vi var på besøk. Hennes peppernøtter er blitt en av de sterkeste juletradisjonene i vår familie. De er utrolig gode og gis herved som Julegave til deg:

Tante Signys peppernøtter

250 g margarin
250 g sukker
1 dl fløte
1 ½ ts ingefær
1 ts kanel
1 ts pepper
½ ts kardemomme
1 ts bakepulver (strøken)
1 ts natron
500 g hvetemel



Rør smør og sukker kvitt.
Løs natron opp i fløten og bland det i.
Sikt sammen alt det tørre og rør inn.
La deigen hvile i kjøleskapet en stund.
Trill ut til små kuler (omtrent på størrelse med klinkekuler)
Stek ved 180 – 200 grader (8-10 min).

God Jul

Ny fritidsleder på Øyahuset!

Tekst: Ann Therese Madland

På Øyahuset bydelshus så har vi, som gjerne flere allerede har sett, fått en ny fritidsleder som blant annet tar seg av bookinger fra aktiv kommune. Han heter Mik Van Den Brink og er opprinnelig fra Nederland. Han er 28 år og har akkurat kjøpt seg sin første bolig på Tasta, sammen med kjæresten sin. Mik brenner for miljøet og har tatt en master i energi, miljø og samfunn. Kom gjerne innom Øyahuset for å hilse på ham. Mik engasjerer seg også i en gruppe som alle innbyggere kan melde seg inn i om en interesserer seg for dyrking og mat. Nettverket heter "Matens Vei – Nettverket for Urbant Landbruk på Nord-Jæren". Det enkleste er å melde seg inn i facebookgruppen som heter Urbant landbruk nettverk Stavanger, så får du all informasjonen du trenger der.



Foto: Ann Therese Madland



Foto: Mik Joost Van Den Brink

Ellers håper vi å se mange på årets julegrantenning i Hundvågkrossen lørdag 29. november.

Det blir julemarked med masse forskjellig fra klokken 12.00. Veien blir stengt ved Pizzabakeren og ved Bonnie & Clyde, slik at det blir trygt og godt å ferdes som myk trafikant i området.

Programmet fra scenen starter klokken 17.00 og vi kan friste med mye vakker musikk. Klokken 18.00 tenner julegranen. Vi gleder oss!



Foto: Anna Yurchenko

Andre nyheter fra Øyahuset er at vi nå skal starte opp med bydelskafeen igjen, denne gangen i samarbeid med Flam Norge.

Det er Zayneb og Fatima som lager maten og som også er de besøkende vil treffe når de kommer for å spise.

Det blir bydelskafè torsdag 11. desember klokken 15.00-17.00, og da er alle hjertelig velkommen innom for en sosial og god middag.

Datoene i 2026 er ikke bestemt helt endelig enda, men følg gjerne med på aktivitetskalenderen friskus eller kom innom Øyahuset for å få informasjon på nyåret.

A festive poster with a light grey background and gold-colored decorative elements like holly leaves and snowflakes. At the top, it says "VELKOMMEN TIL JULEGRANTENNING MED JULEMARKED" in gold capital letters. In the center is a stylized gold Christmas tree. Below the tree, it says "Lørdag 29. november Klokken 12.00 - 18.15 i Hundvågkrossen". At the bottom, there is a schedule: "12.00 - 18.00 - JULEMARKED", "17.00 - PROGRAM FRA SCENEN", and "18.00 - JULEGRANTENNING".

Diakonens hjørne - Rekk ut en hånd

Tekst: Hildegunn Bjaanes Brune

Illustrasjon fra Pixabay

Julebrusen har vært i butikkene lenge. Vinterlys er på vei opp på flere og flere husfasader. I mange hjem pyntes det til advent. Det bakes og handles mens det ventes på jul. Samtidig er det mennesker iblant oss som ser mer frem til at julen er over og at det blir januar. For mange er jula forbundet med glede, hygge og varme, men for en del av oss er jula også en påminnelse om alt som ikke virker og alt som ikke er.

Hvordan står det egentlig til der inne – bak fasaden og bak lysene som skinner for oss som er ute på mørke høstkvelder?

Tap, savn, dårlig økonomi, vanskelige relasjoner og kompliserte følelser kjennes fort ekstra tunge i en tid hvor reklamen og alle fargene forteller oss at vi egentlig burde være lykkelige og harmoniske. Side om side lever vi – med hver våre tanker, følelser og forventninger til den tiden vi nå er på full fart inn i. Venter du med spenning og glede på dager med familie og kos? Gruer du deg fordi forventningen til desember handler om en følelse av ensomhet og kompleksitet?

Kan vi gi hverandre en liten håndsrekning i dagene som kommer? Det er ikke så mye som skal til alltid. Et smil og et «hei» i forbifarten, et «fint å se deg», en telefon du egentlig tenkte du skulle ta, men som sitter litt langt inne å få tatt fordi du tenker at den andre kanskje har nok med sitt. En liten adventshilsen til en nabo eller noen du går og tenker litt ekstra på i denne tiden.

“Jeg vil ikke trenge meg på”, tenker du kanskje – men har du tenkt på at ditt smil og din varme kan gjøre den store forskjellen? En bydel består av enkeltmennesker som hører sammen. Vi trenger gode naboer, hyggelig betjening på butikkene, omtenksomhet fra en venn, vennlighet i trafikken, et nikk når vi passerer hverandre på tur og en opplevelse av at noen ser meg.

Med ditt smil og din varme kan du kanskje tenne et lite lys – ikke et lys som jeg kan se på min vandring i høstkvelden, men et lys som kan ta noen trygt gjennom desember og inn i januar.

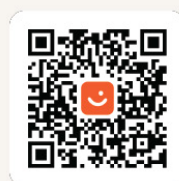


**Hjelp barn
i hjem med rus**

90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med rus. Med din støtte kan vi hjelpe flere familier som strever!

**Gjør barnas hverdag
litt lysere.**

Gi din gave på **Vipps 936679**



Blå Kors

Dugnad

Tekst og foto: Anne Synnøve Vegge

Et litt slitt ord med stor effekt.

En kveld i oktober troppet det opp 26 arbeidsvillige mennesker med stiger, vindusvask, bøtter, filler, raker, pågangsmot og godt humør. Innholdet i ordet «dugnad» ble den kvelden fylt med latter, optimisme, fellesskap og glede over at ting ble pusset, vasket, raket og ordnet i og rundt kirken vår. Det er fint å være på lag.



Oppstart konfirmanter

Tekst: Asle Valvik

Foto: Hildegunn Brune

I år har vi 92 konfirmanter påmeldt, og vi reiste som vanlig på tur til Åpta camping ved Farsund siste helgen i september. Vi var 122 personer som reiste ut på tur, med mange gode ledere og forbilder som var med å hjelpe til å skape en veldig kjekk helg for konfirmantene.

I løpet av helgen hadde vi masse aktiviteter og konkurranser fra underholdningskvelder, aktivitetsløyper til å ha undervisning og samlinger om tro og bønn. Konfirmantene får høre at vi er elsket av Gud og blir fortalt noen historier om hva bønn og tro har betydd for noen av lederne. Samt historier fra Bibelen om mennesker som får møter med en kjærlig Gud.

Det var en morsom og fin gjeng å ha med på tur. Vi takker for turen og gleder oss til å bli videre kjent med dere i løpet av året.



Glimt fra Kirkerotteteater

Foto: Janne Kristine Haukelid Berge





Barnas

Vits:

Vet du hva som er meitemarkens favorittsang?
Svar: Deilig er jorden.

LABYRINT

Kan du hjelpe gjeterne å finne veien til stallen?



Tegninger: EMILY FOX

FARGELEGG



FINN FEM FEIL

Her forteller englene gjeterne om Jesusbarnet i krybben. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet under?



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2 også videre. Hva gjemmer seg her?



Et barn er født

Tekst: Åsne Gullikstad

Foto: Håvard Bjelland

– Nå har jeg det bra, og babyen min har det bra, sier Paskalina Qawock (35).

Hun kikker ned på barnet i armkroken. For bare få timer siden fødte hun sitt sjette barn, en liten jente som har fått navnet Angelina.

Da fødselen startet var hun hjemme, om lag ti kilometer fra sykehuset vi befinner oss på, Haydom Lutheran Hospital i Manyara-regionen i Tanzania.

Det hele gikk fint – til like etter fødselen.

– Man roper: «Hast!»

Da begynte Paskalina å blø kraftig, en såkalt postpartum-blødning. På verdensbasis er dette en av de viktigste årsakene til at kvinner dør i forbindelse med fødsel, særlig i fattige land.

Heldigvis for Paskalina var hun på Haydom-sykehuset, et sykehus som ble opprettet av norske misjonærer i 1955, og som Kirkens Nødhjelp i mange år har støttet.

– Når en kvinne begynner å blø kraftig etter at morkaken er ute, haster det veldig, forteller jordmor Sabina Mmao, som er sammen med Paskalina i dag.

Redder liv

De ansatte på Haydom vet hva de skal gjøre når det oppstår en kritisk situasjon. Det er et resultat av et forskningsprogram som Haydom-sykehuset står i spissen for.

Det har gitt resultater som har vekket internasjonal oppsikt: I løpet av tre år er dødsfall blant fødende kvinner redusert med 75 prosent og nyfødtedød med 40 prosent ved de 30 fødestedene i fem regioner hvor programmet ble innført.

Det såkalte Safer Births Bundle of Care-programmet er et samarbeid mellom Haydom-sykehuset, norske forskere, Norad, norske Laerdal Global Health og tanzanianske myndigheter.

Kirkens Nødhjelp har fra 2015 hatt hovedansvaret med å følge opp den norske pengestøtten til sykehuset.

Millioner dør

Hvert år dør rundt 300.000 kvinner globalt i forbindelse med svangerskap og fødsel. 2,3 millioner nyfødte dør i løpet av sin første levemåned, ifølge Unicef.

Programmet Safer Births Bundle of Care (SBBC) har i flere områder i Tanzania klart å skaffe bedre behandling for de viktigste årsakene til dødsfallene hos nyfødte og fødende.

Suksessen handler om en kombinasjon av flere elementer i behandlingen, slik at det blir en pakke med tiltak. Man har blant annet utviklet gode tekniske apparater, og



Heldigvis for Paskalina var hun på Haydom-sykehuset da hun fødte lille Angelina.

helsearbeiderne øver svært ofte på realistiske scenarier som kan oppstå.

– Heldig

Det er fortsatt under et døgn siden Paskalina fødte. Alt er rolig nå, og selv om hun er sliten, er formen grei.

– Hun er veldig heldig som fødte her, sier jordmor Sabina Mmao.

Allerede samme ettermiddag blir hun utskrevet av sykehuset. Svigermor skal bli med henne hjem. Med et bredt smil rundt munnen og med datteren i armkroken kryper Paskalina inn i baksetet på en trehjuls motorsykkel, på samme måte som hun kom hit før fødselen.

Både i Tanzania og i Norge nærmer vi oss julefeiringen – en tid hvor vi minnes natten da Jesusbarnet ble født. Akkurat som nyfødte Angelina, kom også Jesus til verden under utrygge forhold, der både mor og barn var sårbare.

I en høytid hvor mange samles rundt god mat og gaver, minner juleevangeliet oss om julens egentlige kjerne: Gud kom til oss for å vise hvordan vi kan være hans hender og føtter i verden. Han kom for at vi skulle få se nestekjærlighet – ikke bare i ord, men i handling.

Kirkens Nødhjelps kall er å bekjempe nød og fattigdom. Sammen med kirkene i Norge redder vi liv, styrker lokalsamfunn og kjemper for rettferdighet – hver dag.

GI ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE

Din hjelp redder liv

VIPPS til 2426



9 lessons and Carols

Søndag 7. desember kl. 18:00
Kantoriets prosjektkor og Skeie Brass
deltar.

Sted: Hundvåg kirke

Vi gleder oss til jul

Tirsdag 9. desember kl. 18:30
Julekonsert med Soul Kids, Soul Children, Soul
Teens, Joyful og band.

Billetter kjøpes på melodypipe.com

Sted: Hundvåg kirke

Julegalla

Søndag 14. desember kl. 19:30
Informasjon om artister og billetter på
melodypipe.com

Sted: Hundvåg kirke

Førjulskveld

Tirsdag 16. desember kl. 19:30
Julekonsert med Janne Kristine.
Gjester: Ida Marie Gangenes Wasbø, Ava Everland
og Helge Anglevik.

Billetter og informasjon på melodypipe.com

Sted: Hundvåg kapell

Romjulskonsert med Trio Ceviba

Mandag 29. Desember kl. 18:00
Verk av blant annet Beethoven og Hummel.
Hanna Kristin Kvelland (Bratsj),
Diana Johanna Stampe Nielsen (Cello),
Elisa Maria Stampe Nielsen (Kontrabass)

Sted: Hundvåg Kirke

Juletreffest

Søndag 4. januar kl. 16:00
Påmelding på menighetens nettside.
40,- pr person, max 150,- pr familie.
Sted: Hundvåg kirke

Tårnagenthelg - for 3. klassinger

24. og 25. januar
Påmelding på nettsiden vår.
Sted: Hundvåg kirke og Hundvåg kapell

Menighetens festuke

Søndag 8. februar-søndag 15. februar
Følg med på plakater og nettside.

Anne Grethe Preus-gudstjeneste

Søndag 8. februar kl. 17:00
Gudstjeneste med sanger av Anne Grethe
Preus, sunget av koret Sela fra Farsund.

Sweet, swing and funky

Konsert Øyvind Grong med band
Tirsdag 10. februar kl. 19:00
Billetter kjøpes på melodypipe.com
Sted: Hundvåg kirke

Menighetsweekend til Liland

13.-15. februar
Informasjon og påmelding kommer på nettsiden.

Karnevalsgudstjeneste

Onsdag 18. februar kl. 16:00-18:00
Gudstjenesten starter kl. 17:00.
Chupa Chups og Soul Kids synger
4, 5 og 6- åringer blir spesielt invitert.
Sted: Hundvåg kirke

Loppemarked

Lørdag 21. mars kl. 11:00
Sted: Hundvåg kirke
Innlevering av lopper i uke 12 (16. -20. mars)
Mandag- torsdag kl. 08.00-15.00
Torsdag kl. 18.00-21.00
Fredag kl. 08.00-16.30

Fridag i kirka - for 6-åringene

Tirsdag 7. april kl. 08:30-15:00
Påmelding på menighetens nettside
Sted: Hundvåg kirke

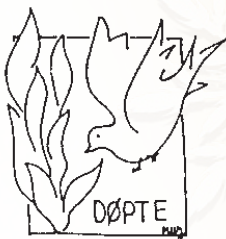


LIVETS GANG...

Døpte

(I Hundvåg kapell eller Hundvåg kirke om ikke annet er nevnt)

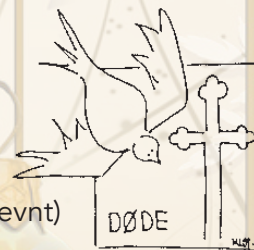
- 05.10 Hennie Iversen Awuley Prempeh
- 05.10 Louise Kvalsvik Riise, Ørsta kyrkje
- 12.10 Ella Karlsen
- 19.10 Ask Viskjer Brårmo
- 19.10 Ida Haus Måland
- 19.10 Elisabeth Gomo Rettedal
- 26.10 Henry Baik Pettersen, Sola kirke
- 02.11 Myles Henry Hawkins-Carlsen, Klepp kyrkje
- 09.11 Solveig Høyvik Justad, St. Johannes kirke
- 09.11 Ella Dybdahl Reinertsen, St. Johannes kirke



Døde

(Begravd fra Hundvåg kapell om ikke annet er nevnt)

- 25.09 Bjørg Bru Arntzen
- 30.09 Terje Helland, Revheim kirke
- 02.10 Grethe Berge Johnsen, Eiganes kapell
- 02.10 Knud Jan Bakke, Lagård kapell
- 03.10 Jan Arthur Husebø
- 14.10 Alf Torstein Madsen
- 16.10 Max Arve Reime
- 17.10 Tor Inge Pedersen
- 23.10 Jenny Hansen
- 28.10 Grethe Kristiansen, Stavanger krematorium
- 30.10 Ragnhild Sunde



VI TRENGER BLADBÆRERE!

Vi har 2 ledige ruter;

- Ormøy, 135 blader
- Kallagbakken, Skolebrygga, Kuneset og Dalasteinsveien 150 blader

Menighetsbladet kommer ut 4 ganger pr år.
Bladene blir levert på døra.

Er dette aktuelt for deg?
Ta kontakt med oss på e-post:
sb697@kirken.no



Trekningsliste Høstmesse 15.11.25

Gavekort Flor og Fjære - Kirsten F. Sivertsen
Sup-brett - Ester Offerdal
Bergans ryggsekk - Veronika Abrahamsen
Karamikksservice - Ester Tangeland
Gavekort fotpleie - Britt Vold
Fruktkurv - Helga Hestnes
Dukke m/garderobe - Siv Helen Jakobsen
Puslespill - Kim Ole
Kåhlervase - Venche Randrianirina
Rosendal karaffel - Mette Gundersen
Barnesykkel - Hanna og Lars Haga
Rødne fjordcruise - Astrid Hjelleseth
Gavekort fotpleie - Ynde Alea T. Torsteinbø
Dabradio - Solveig Fjermestad
Enhjørning - Venche Randrianirina
Veske til laptop - Margot Jensen
Puslespill - Anne Grete Jessing
Matkurv - Ingrid Johannesen
Dukke m/garderobe - Kate Hille Jakobsen
Adventskalender frost - Vilde Bjune Nordbø

Kåhlervase - Monika Ingvaldsen
Adventskalender minecraft - Liv Inger Saue Olsen
Villmarksbestikk - Ingvald Brune
Ledlykter - Jenny Lye Mannes
Fotballmål - Solveig Bryngelsson
Askin cider - Ann-Helen Meling
Skjærefjøl og oste kniver - Ingrid Svenning
Mattermos - Liv Sæverud
Koffert - Ragnhild og Jon Magne Jøsdal
Lego city - Laila og Rivo
Magnetisk byggesett - Arild Johannessen
Gavekort Buøy bakeri - Merete Hellestræ
Barnekrakk - Alette Sjølyst
Lego friends - Øystein Gomo
Lego City - Anne Marie Ryen
Squeeze mellow - Astrid og Sven Olaf Jørstad

Vinner av fenalår – Bente
 Vinner av snop – Vidar Østevik

DEKKET
bord

Utleie av dekketøy duker og servietter
Telefon 90884354 / 98209476
Sjøhagen 11, Pb 3120 Hillevåg, 4095 Stavanger
Sjekk våre priser på www.dekketbord.no

Ønsker du å støtte bladet med en annonse?

Kontakt oss på:

Tlf: 51 84 04 00

Epost: hundvag.menighet.stavanger@kirken.no



Vår erfaring - din trygghet
Til tjeneste hele døgnet
HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ
Tlf: 51 82 00 50 | www.hviding.no

Ledig
annonse plass
1.800,- pr. år

Ledig
annonse plass
1.800,- pr. år

Ledig
annonse plass
1.800,- pr. år

 Nedre Vågen 11 B
4085 Hundvåg
Mob. 982 17 461

Ledig
annonse plass
1.800,- pr. år

NB BYGGTEAM
Breiflåtveien 21
4017 Stavanger
Tlf. Mob. 918 85 939/404 51 347

Ledig
annonse plass
1.800,- pr. år


PIZZABAKEREN™
Tlf: 51 86 10 66

**HUNDVÅGKROSSEN
TANNLEGESENTER**

v/Anne B. Opstrup
Timebestilling: Tlf. 51 54 80 01

**HUNDVÅG
LEGESENTER**

Kontortid alle dager
unntatt lørdag 08.00 - 16.00
Timebestilling: Tlf: 51 54 93 50



 **Premiere
Produkter**

Buøy
Bakeri & Konditori
www.buoybakeri.no

 **BADEROM**
SPESIALISTEN AS
post@baderomspesialisten.net - www.baderomspesialisten.vvsekspernten.no
Telefon: 51 54 94 26
Vakttelefon: 926 12 971
Butikk/showroom:
Fregattveien 5
4077 Hundvåg (Buøy)
Åpent etter avtale

UTLEIE AV LOKALER I HUNDVÅG KIRKE

Vi har fine lokaler med fullt utstyr som kan leies til spesielle anledninger:

- * Barnedåp
- * Konfirmasjoner
- * Minnestund
- * Bursdagsfeiring
- * Bryllup

Priser fra kr 1500,-

Ønsker du å leie lokale?

Ta kontakt med daglig leder Solveig Bryngelsson
Tlf: 994 67 544 E-post: sb697@kirken.no



GUDSTJENESTER

HUNDVÅG KIRKE

Søndag 30.11.25 kl. 11:00

1. søndag i adventstiden

Prest: Jan Torrey Jensen

Familegudstjeneste, nattverd

Soul Children og Lys Våken deltar

Søndag 07.12.2025 kl. 11:00

2. søndag i adventstiden

Prest: Jan Torrey Jensen

G2, nattverd

Søndag 07.12.2025 kl. 18:00

9 lessons and Carols

Prest: Jan Torrey Jensen

Søndag 14.12.2025 kl. 11:00

3. søndag i advenstiden

Prest: Rivoniaina Razakandriana

G1, dåp og nattverd

Søndag 21.12.2025 kl. 11:00

4. søndag i adventstiden

Prest: Per Even Moldsvor

G2, nattverd

Julaften 24.12.2025,

kl. 13:00, 14:30 og 16:00

Prest: Jan Torrey Jensen

Juledag 25.12.2025 kl. 11:00

Prest: Jan Torrey Jensen

Høytidsgudstjeneste

Dåp og nattverd

Søndag 04.01.2026 kl. 11:00

Kristi Åpenbaringsdag

Prest: Rivoniaina Razakandriana

G1, dåp og nattverd

Søndag 11.01.2026 kl. 11:00

2. søndag i åpenbaringstiden

Prest: Per Even Moldsvor

G2, dåp og nattverd

Søndag 18.01.2026 kl. 11:00

3. søndag i åpenbaringstiden

Prest: Jan Torrey Jensen

G1, Nattverd

Søndag 25.01.2026 kl. 11:00

4. søndag i åpenbaringstiden

Prest: Jan Torrey Jensen

Familegudstjeneste, nattverd

Soul Kids og Tårnagenter deltar

Søndag 01.02.2026 kl. 11:00

Såmannssøndag

Prest: Per Even Moldsvor

G2, nattverd

Søndag 08.02.2026 kl. 18:00

Kristi Forklarelsesdag

Prest: Jan Torrey Jensen, Henning

Huseby

Anne Grete Preus gudstjeneste

med koret Sela

Søndag 15.02.2026 kl. 11:00

Fastelaven

Prest Per Even Moldsvor

G1, dåp og nattverd

Søndag 22.02.2026 kl. 11:00

1. søndag i fastetiden

Prest: Jan Torrey Jensen

G2, dåp og nattverd

Søndag 01.03.2026 kl. 11:00

2. søndag i fastetiden

Prest: Per Even Moldsvor

G1, nattverd

Søndag 08.03.2026 kl. 11:00

3. søndag i fastetiden

Prest: Rivoniaina Razakandriana

G2, dåp og nattverd

Søndag 15.03.2026 kl. 11:00

4. søndag i fastetiden

Gudstjeneste på skoleskipet Gann

Prest: Jan Torrey Jensen

G1, dåp og nattverd

Søndag 22.03.2026 kl. 11:00

Maria Budskapsdag

Prest: Rivoniaina Razakandriana

Familegudstjeneste, nattverd

Soul Children synger

Med forbehold om endringer!



Mer himmel på jord

MENIGHETSKONTORET:

HUNDVÅG SOKN

Besøksadresse:

Hundvåg kirke,

Ulsnesveien 9

Postadresse:

Pb. 201, 4001 Stavanger.

Bankgiro:

3230.07.25332.

E-post:

hundvag.menighet.stavanger@kirken.no

Nettside:

hundvag.menighet.no

Sokneprest: Jan Torrey Jensen

Mobil: 970 07 723

E-post: jj654@kirken.no

Daglig leder: Solveig Bryngelsson

Mobil: 994 67 544

E-post: sb697@kirken.no

Kapellan: Rivoniaina Razakandriana

Mobil: 404 06 032

E-post: rr285@kirken.no

Kantor: Bente Ulvestad

Mobil: 916 29 909

E-post: bu789@kirken.no

Diakon: Anne Synnøve Vegge

Mobil: 980 79 077

E-post: av836@kirken.no

Barne- ungdoms- og familiediakon:

Hildegunn Bjaanes Brune

Mobil: 455 19 887

E-post: hb463@kirken.no

Kateket: Asle Valvik

Mobil: 984 91 963

E-post: av975@kirken.no

Trosopplærer:

Janne Kristine Haukelid Berge

Mobil: 452 50 470

E-post: jb756@kirken.no

Barne- og ungdomsarbeider:

Rude André Elvemo Rott

Mobil: 413 10 572

E-post: rr574@kirken.no

Menighetsrådsleder:

Marianne Lilleøre Fosmark

Mobil: 952 55 974

E-post: mlfos78@gmail.com

VIPPS SÅ VAR GAVEN SENDT

Ønsker du å støtte
Menighetsbladet eller menighetens
arbeid med en gave?

Bruk **VIPPS 111352**

Gaver på minimum 500,- via Vipps kan man
få skattefradrag for.

Konto: 3230.07.25332

Husk å merke med hva du vil gi gaven til! :)

Ønsker du å snakke med noen
eller trenger omsorg på en annen måte?

Ta kontakt:

Barne- ungdoms- og familiediakon
Hildegunn Bjaanes Brune: 455 19 887
Diakon Anne Synnøve Vegge: 980 79 077
Sokneprest Jan Torrey Jensen: 970 07 723
Kapellan Rivo Razakandriana: 404 06 032

MELD DEG PÅ NYHETSBREVET!

Hver uke sender Hundvåg menighet ut et nyhetsbrev på e-post.
Her kan du få med deg aktiviteter for den kommende uken,
informasjon om helgens gudstjenester og mer!

Ønsker du å motta nyhetsbrevet fra oss?

Send en mail til:

hundvag.menighet.stavanger@kirken.no



ØYANE

MENIGHETSBLAD



Bladet utgis av Hundvåg menighetsråd

Redaksjonen: Brit Lyngnes Broberg, Ove Svella
og staben

Grafisk form: Janne Kristine Haukelid Berge

Trykkeri: Ålgård Offset

Stoff til bladet kan sendes til :

Hundvåg menighet

Postboks 201, Sentrum, 4001 Stavanger

E-post: hundvag.menighet.stavanger@kirken.no

Gaver til bladet:

Konto nr. 3230.07.25332


DEN NORSKE KIRKE

Se hva som
skjer i kirken
nær deg

Vi inviterer til gudstjenester, konserter,
tilbud til barn og unge, arrangementer i
hverdag og høytid – og mye mer.

Finn alt her:



skjerkirken.no

LOPPEMARKED

I Hundvåg kirke

Lørdag 21. mars kl. 11.00.

Innlevering av lopper i uke 12 (16. -20. mars)

Mandag- torsdag kl. 08.00-15.00

Torsdag kl. 18.00-21.00

Fredag kl. 08.00-16.30

Vi tar ikke imot bøker, klær eller møbler.

